



A FARKASKŐ  
EGYESÜLET  
FELNÖTT  
CSOPORT  
PROGRAMAJÁNLÓJA

2021



## MÓDSZERTANI SÉTA NOSZVAJI MESEÚT NÉPMESE TANÖSVÉNYEN.

1

Interaktív vezetett mesemódszertani séta, a népmesék világáról. Élőszavas mesemondással, interaktív játékokkal, mindezt egy kellemes faluséta keretezi. A vidám, inspiráló kirándulást alkotó-fejlesztő Metamorphoses meseterapeuta, a meseút ötletgazdája vezeti, melyen a népmesék adta lehetőségek kincseskamrájába tekintünk be, hogy ki - ki mesés ötletekkel, trükkökkel, játékokkal gazdagabban térhessen haza. A séta témája nyitott, a meseházakat bemutatva, kipróbálva a csoport számára releváns témák, mesemódszertani, meseterápiás megközelítéséről beszélgetünk, a felmerülő kérdések mentén. A sétát élőszavas mesemondással, interaktív játékokkal gazdagítjuk. Ez a vidám, nem szokványos nem tantermi tréning, egy közös barangolás Meseországban, lehetőséget teremt a csoport összerendezésére, regenerálódásra is.

Kinek?	Pedagógus csoportoknak, más segítő területen dolgozóknak.
<b>Időtartam</b>	körülbelül 2 óra
<b>Táv</b>	Körülbelül 1,5-2 km séta 4-5 Meseút állomást érint, menet közben megállókkal
<b>Helyszín és útvonal lehetőségek</b>	Végig szabadtéren zárásképpen pedig egy finom kávéra is a vendégeink! 1. De la Motte Kastély - Piac tér (a közelben cukrászda, fagyizó) 2. De la Motte Kastély - Barlanglakások (a Barlanglakások területére belépőjegyet kell vásárolni mely gyerekeknek 300.- felnőtteknek 400.-)
<b>Van még egy ötletünk!</b>	Ehhez a programhoz ajánljuk: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Barlangi idegenvezetésünket</li> <li>• Vezetett erdei sétáinkat.</li> <li>• Felnőtt alkotóműhelyünket.</li> <li>• Mesefejtő műhelyünket.</li> </ul> melyek ehhez a programhoz csatolva kedvezményes áron rendelhetők.
<b>Nehézség</b>	Könnyű. Végig aszfalton, babakocsival, kerekesszéssel is végigjárható.
<b>Időjárás</b>	Nagy melegben és enyhe csapadék esetén mókás fejernyőket biztosítunk.
<b>Ár</b>	3000Ft/fő mely magában foglal egy finom kávé is a záró állomáson. Nagyobb csoport, és speciális vagy különleges igények esetén kérje egyéni ajánlatunkat. Meseút belépőjegyet is meg kell vásárolni mely 300.-/Fő

meseút™

EGYMÁSHOZ VEZET

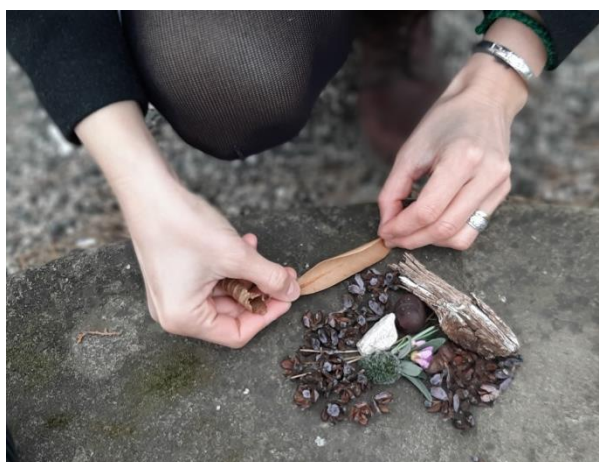


## ÉLMÉNYALKOTÁS

Alkotóműhelyünkben a legkülönbözőbb technikákkal találkozhatnak az érdeklődők, melyeket bátran és sikerélménnyel próbálhat ki bárki, kézügyesség vagy előképzettség nélkül! A különleges természetben tartott interaktív természetművészeti alkotó foglalkozásunkon pedig belekóstolhatunk az öko-tudatos, hulladékmentes alkotás folyamatába. Eredményt fotókon dokumentáljuk, hogy ki-ki megőrizhesse.

2

<b>Kinek?</b>	<b>felőtt csoportoknak, társaságoknak, nyugdíjasoknak</b>
<b>Időtartam</b>	1-2 óra
<b>Táv</b>	A barlanglakások területén, vagy az erdőben. Mindkettő könnyen megközelíthető busszal, és gyalog is.
<b>Helyszín</b>	Szabadtéren vagy a barlangokban, mely kiváló menedék a nyári hőség és a záporok ellen is.
<b>Nehézség</b>	Könnyű A barlanglakások területe köves.
<b>Van még egy ötletünk!</b>	Ehhez a programhoz ajánljuk: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Meseút tanösvény módszertani sétát.</li> <li>• Mesefejtő műhelyünket.</li> <li>• Barlanglakásoktól induló vezetett erdei sétáinkat.</li> </ul> melyek ehhez a programhoz csatolva kedvezményesen rendelhetők.
<b>Időjárás</b>	Nagy melegben és enyhe csapadék esetén mókás fejernyőket biztosítunk.
<b>Ár</b>	A technika szerint változó 3000-5000 ft/fő Nagyobb csoport, és speciális vagy egyéni igények esetén, kérje egyéni ajánlatunkat. a Barlanglakások területére a belépőjegyet is meg kell vásárolni mely gyerekeknek 300.- felnőtteknek 400.-





## ERDŐFÜRDŐK, ERDŐMEDITÁCIÓK

Vezetett csendes erdei séta, mely egy aktív meditáció vagy lassú túrázás. A tematikus erdőfürdőn, beleérző feladatokkal, előszavas mesemondással, a vadonban elfogyasztott finomságokkal, természetművészettel, mini szertartással gazdagított sétáján, gyönyörű környezetben válik átélhetővé a természet több mint emberi világa. Kapcsolódunk az őselemek feltöltő, rendteremtő energiáikhoz.

3

<b>Kinek?</b>	<b> felnőtt csoportoknak, társaságoknak, nyugdíjasoknak</b>
<b>Időtartam</b>	2-3 óra
<b>Táv</b>	2-3 kilométeres lassú erdei séta
<b>Helyszín</b>	A Bükk láb gyönyörű erdei környezetében, a kezdő állomás mely könnyen megközelíthető busszal, és gyalog is.
<b>Van még egy ötletünk!</b>	<p>Ehhez a programhoz ajánljuk:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Barlangi idegenvezetésünket</li> <li>• Élménytúráinkat (fotó, gasztró, tematikus kirándulások)</li> <li>• Felnőtt alkotóműhelyünket.</li> <li>• Mesefejtő műhelyünket.</li> </ul> <p>melyek ehhez a programhoz csatolva kedvezményes áron rendelhetők.</p>
<b>Időjárás</b>	Nagy melegben és enyhe csapadék esetén mókás fejjernyőket biztosítunk.
<b>Ár</b>	3000Ft/fő mely magában foglal egy finom helyi gyógynövényekből készült teát is az erdőben. Nagyobb csoport, és speciális vagy különleges igények esetén kérje egyéni ajánlatunkat.





4

## CSAPATÉPÍTŐ ÉLMÉNYTÚRA

Élménytúráinkat a Bükk Friday túravezetői irányításával indítjuk a Bükk lábának gyönyörű dombjai, lankái, erdei között, előre egyeztetett nehézségű és hosszúságú útvonalon. A túráink vidám, élményelemekkel, játékokkal, kihívásokkal gazdagított kirándulások, ahol a közösség tényleg összekovácsolódhat. A túra igény szerint kapcsolódhat az erdei Forrástúrához, és a falut behálózó más jelölt vagy alternatív útvonalakhoz is. A túrák évszaknak megfelelően választott izgalmas útvonalakon indulnak.

### TEMATIKUS TÚRÁK:

Csodabükk - Vadregényes tájakon

Naplementetúrák - Naplemente koccintással

Fotós túrák - képvadászat a Bükkben

Gasztró túrák - Túra terülj-terülj asztalkával

Mesejáró túrák – Séta mesefejtéssel

<b>Kinek?</b>	<b>felnőtt csoportoknak, társaságoknak, nyugdíjasoknak</b>
<b>Időtartam</b>	2 órától egész napos vezetésig
<b>Táv</b>	Megbeszélés alapján életkor és a rászánt idő szerint változó.
<b>Helyszín</b>	Szabadtéren, Noszvaj, Felsőtárkány, Bükkzsérc, Cserépfalu környékén
<b>Van még egy ötletünk!</b>	<p>Ehhez a programhoz ajánljuk:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Barlangi idegenvezetésünket</li> <li>• Erdőfürdőnket</li> <li>• Felnőtt alkotóműhelyünket.</li> <li>• Mesefejtő műhelyünket.</li> </ul> <p>melyek ehhez a programhoz csatolva kedvezőbb áron rendelhetők.</p>
<b>Időjárás</b>	Nagy melegben és enyhe csapadék esetén mókás fejernyőket biztosítunk.
<b>Ár</b>	Kérje egyéni ajánlatunkat.

